

I sette chakra principali



Chakra della Radice (si trova alla base della spina dorsale) quando è in equilibrio, sei presente e consapevole nel qui e ora. Sei dotato di un buon istinto e spirito di sopravvivenza.

Chakra Sacrale (si trova sotto l'ombelico) quando è in equilibrio, vivi bene la sfera sessuale e sei in grado di gestire le tue emozioni in una relazione di coppia.

Chakra del Plesso Solare (si trova all'altezza del diaframma) quando è in equilibrio, sei in grado di governare tutte le tue emozioni, positive e negative.

Chakra del Cuore (si trova all'altezza del cuore) quando è in equilibrio, sei capaci di amare te stessi e gli altri creando relazioni efficaci e durature.

Chakra della Gola (si trova all'altezza della gola) quando è in equilibrio, riesci a comunicare meglio e sei più persuasivo.

Chakra del Terzo Occhio (si trova tra le sopracciglia) quando è in equilibrio, sei più empatico e in sintonia con gli altri.

Chakra della Corona (si trova all'altezza della fontanella) quando è in equilibrio, sei in perfetta unione con la tua spiritualità e l'intero cosmo.

Manuela Donadoni

