

# Il decalogo del genitore



1. Non urlare
2. Non esagerare, prenditi del tempo per te stessa.
3. Impara a volerti bene per amare ancor di più tuo figlio/a.
4. Non recitare il ruolo di un buon genitore, ma sii te stessa in ogni situazione.
5. Impara a creare un dialogo costruttivo e onesto.
6. Quando cresci tuo figlio/a, cerca di instillare i tuoi valori piuttosto che semplici regole domestiche.
7. Ricorda che non esiste un genitore perfetto, ma soli genitori pazienti e amorevoli.
8. Chiedi aiuto nei momenti più difficili e sii grata.
9. Educa con calma e serenità e vedrai che tutto andrà bene.
10. Non crescere tuo figlio/a come vorresti e desideri tu, ma guidalo a sviluppare le sue passioni e capacità.

Manuela Donadoni

